



FAMILIENCAFÉ

Austausch über Familienthemen

Termine 2022

VERANSTALTER

Landkreis Berchtesgadener Land
Amt für Kinder, Jugend und Familien

KONTAKT UND ANMELDUNG

Landratsamt Berchtesgadener Land
Familienförderstelle
Lisa Tiefenbacher
Salzburger Straße 64
83435 Bad Reichenhall

+49 8651 773-495

familienfoerderung@lra-bgl.de

HINWEISE

Hinweis:

Bitte informieren Sie sich vorab über die Anmeldemodalitäten und den Tag/Ort des jeweiligen Familiencafés. Je nach aktueller Lage finden die Termine als Vor-Ort-Termin oder Online-Familiencafé (gegebenenfalls auch als Abendspezial) oder auch an einem anderen Tag statt.

Beachten Sie hierzu bitte die Veröffentlichungen auf unserer Website oder den Social-Media-Seiten des Landratsamtes:

www.familienfoerderung-bgl.de

[Landratsamt Berchtesgadener Land](#)

[landkreis_berchtesgadener_land](#)

Sollte ein Termin aufgrund der geltenden Bedingungen nicht vor Ort stattfinden können, wird das Thema als Online-Familiencafé über das Programm Webex durchgeführt. Das Familiencafé findet dann abends von 19:00 bis 20:30 Uhr statt.



DAS FAMILIENCAFÉ ...

... ist ein Projekt der Familienförderstelle und ein beliebter Treffpunkt, um sich in gemütlicher Atmosphäre über Familienthemen auszutauschen.

Das Familiencafé ist ein kostenfreies Angebot und findet in Kooperation mit der Gemeinde Ainring, der Stadt Laufen und dem Markt Teisendorf statt.

VERANSTALTUNGSORTE

AINRING Kath. Pfarrzentrum St. Severin
Ludwig-Thoma-Straße 2
83404 Ainring

LAUFEN Evang.-Luth. Pfarramt
Pfarrer-Suchner-Weg 17
83410 Laufen

TEISENDORF Kath. Pfarrzentrum St. Andreas
Poststraße 25
83317 Teisendorf

TERMINE 2022

Donnerstag, 1. Dezember, 15:00 - 17:00 Uhr
GESUND BLEIBN – KRÄUTER FÜR 'S
IMMUNSYSTEM

TEISENDORF

Referentin: Evi Hajek,
Elternbegleiterin und Wald- & Kräuterpädagogin

Donnerstag, 15. Dezember, 15:00 - 17:00 Uhr
KEINE ANGST VOR GROßEN UND KLEINEN
GEFÜHLEN!

AINRING

Referentin: Erika Ramsauer,
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin,
Dipl. Erwachsenenbildnerin

in Kooperation mit



TERMINE FAMILIENCAFÉ AINRING - LAUFEN - TEISENDORF - 2022

Das Familiencafé findet bis einschließlich Donnerstag, 2. Juni 2022 als ABENDSPEZIAL-ONLINE von 19:00 - 20:30 Uhr statt. Sofern es die Corona-Lage zulässt, finden die Termine ab 23. Juni 2022 wieder in Präsenz vor Ort statt.

Donnerstag, 20. Januar, 19:00 - 20:30 Uhr **IN 3 SCHRITTEN ZU EINEM HARMONISCHEN FAMILIENALLTAG**

Referentin: Ivana Feil,
zertifizierte KBV (Kinder-Besser-Verstehen)-Kursleiterin

Donnerstag, 3. Februar, 19:00 - 20:30 Uhr **„SELF-COMPASSION“ (SELBST-MITGEFÜHL) FÜR ELTERN – EIN SCHLÜSSELFaktor FÜR EMOTIONALES WOHLBEFINDEN** **Theoretischer Input und praktische Einführung**

Referentin: Susanne Kienast,
Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle der
Erzdiözese München und Freising,
MBSR (Mindful based stress reduction)-Lehrerin

Donnerstag, 17. Februar, 19:00 - 20:30 Uhr **ZAUBERKOFFER FÜR ELTERN**

Referentin: Evi Hajek,
Elternbegleiterin und Wald- & Kräuterpädagogin

Donnerstag, 10. März, 19:00 - 20:30 Uhr **BABYS ERSTER BREI** **in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Traunstein**

Referentin: Miriam Schaufler,
Dipl. Ökotrophologin

Donnerstag, 24. März, 19:00 - 20:30 Uhr **MACHTKAMPF WAR GESTERN**

Referentin: Ivana Feil,
zertifizierte KBV (Kinder-Besser-Verstehen)-Kursleiterin

Donnerstag, 7. April, 19:00 - 20:30 Uhr **ESSENSSPAß FÜR KLEINKINDER** **in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Traunstein**

Referentin: Miriam Schaufler,
Dipl. Ökotrophologin

Donnerstag, 28. April, 19:00 - 20:30 Uhr **FAMILIEN-KRÄUTER-ZEIT**

Referentin: Evi Hajek,
Elternbegleiterin und Wald- & Kräuterpädagogin

Mittwoch, 11. Mai, 19:00 - 20:30 Uhr **KINDERLEBENSMITTEL UNTER DER LUPE** **in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Traunstein**

Referentin: Doris Bernhofer,
Dipl. Ökotrophologin

Donnerstag, 2. Juni, 19:00 - 20:30 Uhr **KINDERGARTENSTART**

Referentin: Ivana Feil,
zertifizierte KBV (Kinder-Besser-Verstehen)-Kursleiterin

Donnerstag, 23. Juni, 09:00 - 10:30 Uhr **„EIGENTLICH WOLLTE ICH NIE EINE MUTTER/ EIN VATER WIE MEINE/R WERDEN ...“ – UND MANCHMAL ERTAPPEN WIR UNS DABEI, DASS WIR UNS GENAUSO VERHALTEN. WEGE ZU EINEM SELBSTBESTIMMTEREN ELTERNSEIN LAUFEN**

Referentin: Susanne Kienast,
Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle der Erzdiözese
München und Freising,
MBSR (Mindful based stress reduction)-Lehrerin

im Anschluss ab 10:30 Uhr

Für Schwangere und junge Eltern aus Laufen: AUSTAUSCH UND MÖGLICHKEIT, KONKRETE FRAGEN UND ANLIEGEN AN DIE FAMILIENBE- AUFTRAGTE DER STADT LAUFEN ZU STELLEN

mit: Katharina Hager,
Familienbeauftragte der Stadt Laufen

Donnerstag, 7. Juli, 15:00 - 17:00 Uhr **DER HUND, EIN SEELENTRÖSTER? TEISENDORF**

Referentin: Kerstin Hellmeier,
Krankenschwester, Wildnispädagogin und
Therapiehundeführerin

Donnerstag, 21. Juli, 15:00 - 17:00 Uhr **WIEDERGUTMACHUNG STATT STRAFE – DURCH KLARE GESTEN DER VERSÖHNUNG KÖNNEN WIR KINDER BEGLEITEN UND EINEN ENTSTAN- DENEN „SCHADEN“ WIEDER AUS DER WELT SCHAFFEN AINRING**

Referentin: Stefanie Eschig,
Sozialpädagogin BA (FH), Erlebnispädagogin, Coach
für Neue Autorität, Mitglied im INA-Kompetenznetzwerk,
Beteiligungsbeauftragte bei Startklar Soziale
Arbeit gGmbH

Donnerstag, 4. August, 09:00 - 11:00 Uhr **„WIR BESTIMMEN MIT“ – BETEILIGUNG VON KINDERN IN DER FAMILIE – CHANCEN UND STOLPERFALLEN LAUFEN**

Referentin: Stefanie Eschig,
Sozialpädagogin BA (FH), Erlebnispädagogin, Coach
für Neue Autorität, Mitglied im INA-Kompetenznetzwerk,
Beteiligungsbeauftragte bei Startklar Soziale
Arbeit gGmbH

Donnerstag, 1. September, 15:00 - 17:00 Uhr **ERZIEHUNGS-SCHATZ-KISTE AUS DER NATUR TEISENDORF**

Referentin: Evi Hajek,
Elternbegleiterin und Wald- & Kräuterpädagogin

Donnerstag, 13. Oktober, 15:00 - 17:00 Uhr **UNSERE LIEBESBEZIEHUNGEN PFLEGEN – TROTZ UND WEGEN DER KINDER! Überlegungen und Anregungen für eine erfüllte Partnerschaft in der frühen Familienphase AINRING**

Referentin: Susanne Kienast,
Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle der
Erzdiözese München und Freising,
MBSR (Mindful based stress reduction)-Lehrerin

Donnerstag, 10. November, 09:00 - 11:00 Uhr **AUTORITÄT OHNE GEWALT – WIE WIR IN GUTEM KONTAKT MIT UNSEREN KINDERN UNSERE ELTERNROLLE AUSFÜLLEN LAUFEN**

Referentin: Stefanie Eschig,
Sozialpädagogin BA (FH), Erlebnispädagogin, Coach
für Neue Autorität, Mitglied im INA-Kompetenznetzwerk,
Beteiligungsbeauftragte bei Startklar Soziale
Arbeit gGmbH

Hinweis: Bitte informieren Sie sich vorab über die Anmeldemodalitäten und den Tag/Ort des jeweiligen Familiencafés. Je nach aktueller Lage finden die Termine als Vor-Ort-Termin oder online (gegebenenfalls auch als Abendspezial) oder auch an einem anderen Tag statt.